

SAIL PRO | *my Sport, my Passion*

SAIL PRO è un elettrostimolatore con programmi specifici rivolti a migliorare lo stato di forma degli appassionati della barca a vela e di coloro che praticano sport acquatici, come il windsurf o il kitesurf. L'obiettivo di SAIL PRO è quello di contribuire a rendere più piacevoli e sicure le vostre giornate a bordo e, nello stesso tempo, migliorare le performance e le prestazioni qualora vi piaccia gareggiare. I programmi specifici dell'elettrostimolatore SAIL PRO sono suddivisi in cinque grandi macro-aree.

AREA "PREPARAZIONE FISICA"

19 programmi per migliorare le qualità muscolari generali, tenendo conto delle esigenze specifiche del velista e di chi pratica il windsurf o il kitesurf.

Gli obiettivi principali di questa sezione sono:

- migliorare la condizione fisica generale per consentire al velista di affrontare le giornate in barca, padroneggiando al meglio il mezzo;
- migliorare la forza specifica e la capacità di resistenza alla forza per affrontare in tranquillità le regate competitive;
- Potenziare i muscoli del tronco e delle braccia per riuscire a governare meglio la vela nel windsurf e nel kitesurf;
- Potenziare e migliorare la coordinazione e l'equilibrio negli arti inferiori.

AREA "ATTIVAZIONE"

4 programmi di riscaldamento e di preparazione dei principali distretti muscolari.

Gli obiettivi di questa sezione sono quelli di innalzare la temperatura dei muscoli stimolati, rendendoli più elastici e pronti a iniziare lo sforzo fisico, anche quando non si ha la possibilità di fare un riscaldamento tradizionale.

AREA "DOLORE-INFORTUNI"

5 programmi per trattare i traumi e i fastidi più ricorrenti.

Sono compresi protocolli specifici per:

- favorire la guarigione dopo contusioni;
- favorire il recupero dopo lesioni e contratture muscolari;
- alleviare dolori muscolo-articolari alla schiena;
- trattare infiammazioni al ginocchio e alla spalla.

AREA "RECUPERO"

4 programmi dedicati a rilassare e decontrarre la muscolatura affaticata.

In particolare questi programmi si prefiggono di:

- sciogliere la muscolatura contratta al termine della giornata in barca o dopo le uscite con il windsurf o il kitesurf;
- velocizzare il recupero tra una sessione e l'altra qualora si praticassero regate a tappe.

AREA "PREVENZIONE"

4 programmi rivolti a ridurre drasticamente il numero degli infortuni e dei principali disturbi muscolo-scheletrici del velista.

Nello specifico i programmi si prefiggono di:

- stabilizzare la rotula per prevenire infiammazioni al ginocchio;
- stabilizzare la scapola e rinforzare l'articolazione della spalla per evitare fastidiose infiammazioni;
- rinforzare i muscoli della caviglia per permettere un maggiore equilibrio sulla barca e sulla tavola riducendo il rischio di distorsioni;
- rinforzare i muscoli addominali per prevenire lombalgie.



CARATTERISTICHE TECNICHE

Canali: 4 CANALI indipendenti

Frequenza: 0,3 – 150 Hz

Potenza: 120 mA per canale

Ampiezza d'impulso: 40 – 450 µs

Forma d'onda: quadra, bifasica,
simmetrica, compensata

Alimentazione: a batteria ricaricabile

Display retroilluminato

Dispositivo in Classe II A

Conforme alla direttiva 93/42/CEE-2007/47/CEE

DOTAZIONE

1 borsa

1 stimolatore SAIL PRO

4 cavi per collegamento elettrodi

2 cavi per trattamenti con MCR e Ionoforesi

4 elettrodi autoadesivi quadrati

4 elettrodi autoadesivi rettangolari

1 caricabatterie

1 manuale operativo

SAIL PRO

260 programmi

ELENCO PROGRAMMI COMPLETO

58 FITNESS | 53 SPORT | 36 SPECIALE SAIL | 36 BELLEZZA
23 MICROCORRENTI | 18 SERIAL SEQUENTIAL "3S" | 13 VISO/PELLE/G-PULSE
12 DOLORE/TENS | 7 ACTION NOW | 3 REHAB | 1 IONOFRESI

PROGRAMMI SPECIFICI PER LA VELA

PREPARAZIONE FISICA	ATTIVAZIONE	DOLORE-INFORTUNI
FORZA	SPALLA	INFIAMMAZIONE GINOCCHIO
RESISTENZA FORZA MASSIMA	DORSALI	MAL DI SCHIENA
ENDURANCE	QUADRICIPITE	DOLORI SPALLA
	POLPACCI	CONTRATTURE MUSCOLARI
		CONTUSIONI / TRAUMI
PREVENZIONE		RECUPERO
MAL DI SCHIENA		DECONTRATTURANTE
GINOCCHIO		
SPALLA		
CAVIGLIA		

I programmi possono essere suddivisi per aree del corpo, garantendo in questo modo trattamenti molto specifici e personalizzati in base al muscolo da stimolare.

FUNZIONI SPECIALI

- **ACTION NOW:** consente di attivare la contrazione muscolare attraverso un comando esterno gestito da un operatore; in questo modo si può associare la stimolazione alla contrazione volontaria del soggetto ottenendo un maggior reclutamento di fibre muscolari e un importante effetto coordinativo.
- **SERIAL SEQUENTIAL STIMULATION "3S":** permette di stimolare i muscoli coinvolti in modo sequenziale. In questo modo viene replicato il movimento naturale grazie all'attivazione in tempi differenziati dei diversi distretti muscolari interessati.
- **MULTI-USER:** possibilità di memorizzare fino a 10 utenti diversi e di creare una libreria di programmi personalizzati in funzione degli obiettivi individuali.
- **SYNCROSTIM:** agendo su un unico tasto è possibile aumentare l'intensità dei 4 canali simultaneamente.
- **FUNZIONE RUN TIME:** questa funzione permette di modificare il tempo, la frequenza e l'ampiezza dell'impulso durante il trattamento.
- **MODO AUTOMATICO (AUTO STIM®):** consente di eseguire un programma in modo automatico senza dover intervenire manualmente sulla regolazione dell'intensità.
- **PROGRAMMABILE:** 15 memorie libere, solo EMS e TENS.
- **FUNZIONE 2+2:** possibilità di eseguire due programmi diversi contemporaneamente.
- **PREFERITI:** possibilità di memorizzare fino a 15 programmi per utente.
- **LAST 10:** memorizza gli ultimi 10 programmi eseguiti.
- **TRATTAMENTI PELLE-VISO:** il dispositivo dispone delle correnti "rigenerative" G-PULSE in grado di rigenerare la produzione di collagene nei tessuti.
- **WORK TIME:** indica il tempo totale di utilizzo dell'apparecchio.
- **MY TRAINER:** visualizza sul display il posizionamento degli elettrodi.
- **STIM LOCK:** permette all'utilizzatore di bloccare l'apparecchio e far sì che vengano eseguiti solo i trattamenti che sono stati salvati.



Per maggiori informazioni sull'elenco completo di tutti i programmi vi invitiamo a visitare il nostro sito internet all'indirizzo:

www.globuscorporation.com